



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „АНТОН СТРАШИМИРОВ” – Бургас

гр. Бургас 8005, к-с „Славейков”; тел./факс 056/887384;

тел. 056/887385, 056/887383, e-mail: [ou.as.bs@gmail.com](mailto:ou.as.bs@gmail.com)

Утвърдил

Директор:



## ИНСТРУКТАЖ

### НА УЧЕНИЦИТЕ ЗА БЕЗОПАСНА РАБОТА И ОБУЧЕНИЕ ВЪВ ФИЗКУЛТУРНИЯ САЛОН И СПОРТНАТА ПЛОЩАДКА

УЧЕБНА 2020/2021 ГОДИНА

## **I. Учениците са ДЛЪЖНИ:**

1. Да участват в часовете по ФВС, в извънучебните форми на занимания със спорт / секции, състезания и др. /в спортно облекло – анцунг ,маратонки и др.
2. Да спазват Правилника за вътрешния ред в училището:
  - 2.1. Да пазят спортното имущество.
  - 2.2. Да спазват указанията за провеждане на спортните занимания, дадени им от преподавателя по ФВС.
  - 2.3. По време на състезания, походи и др.учениците да преминават улиците под ръководството на преподавателите.
2. Преди започването на занятия във физкултурния салон и на спортните площадки учениците задължително преминават през инструктаж и се запознават с указанията, обясненията и изискванията на учителя водещ занятията по физическо възпитание и спорт.
3. Учениците са длъжни строго да спазват изискванията на учителя.
4. При провеждане на часовете на открито:
  - 5.1 да бъдат строени на определеното от учителите място
  - 5.2 да не се гонят по двора;
  - 5.3 да не се качват по оградите, дърветата и сградите в двора на училището;
  - 5.4 да изпълняват стриктно нарежданията на учителите при изпълнение на задачите, с цел предотвратяване на травми и контузии;
5. Учениците задължително трябва да имат спортно и игрално облекло, което да използват през цялото време на занятията.
6. По време на занятията учениците са длъжни да спазват правилата за чистота и хигиена в помещението и на площадката и да не ги замърсяват или повреждат. Същото важи и при използването на съблекалните или други прилежащи помещения и ли съоръжения.
7. Учениците нямат право да влизат и да използват физкултурния салон в отсъствието на учител.
8. При извършване на упражненията, при игра с топка и др. подобни дейности, учениците следва да проявяват повишено внимание за предотвратяване на удари или нараняването на другите ученици или увреждането на оборудването в салона.

9. При игра с топка и в случай, че тя попадне извън училищния двор/игрище, на учениците се разрешава да я приберат обратно само след внимателно оглеждане на улицата или терена извън двора/ игрището и под надзора на учителя.

### **II. На учениците се ЗАБРАНЯВА:**

1. Използването на телефони /смартфони и др. по време на часовете по ФВС.
2. Да участват в спортните занимания с дъвка в устата.
3. Внасянето на храни и напитки в салона, както и цигари, наркотични или упойващи вещества.
4. Забранено е агресивното поведение и тормоза над ученици и околните.
5. Да се пуши в близост до салона и в съблекалните, както и драскането по стените, паленето на огън и др. повреждащи материалната база.
6. Катеренето по оградите, стените, съоразенията и уредите в салона и на площадката, както и хвърлянето на остри и твърди предмети, създаващи потенциална опасност за околните.

#### **Провели инструктажа:**

Марина Станева.....

Петър Райков.....

Деница Пенкова.....

Петя Герджикова.....